

## Gesundheits- und Betreuungszentrum

### der Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau

Südtirolerplatz 1, Hauptbahnhof, Stiege A  
5020 Salzburg

Telefon: 050 2350-36700

BASA: 880 2350-36700

Fax: Vertrauensärztlicher Dienst  
050 2350-76701

eMail: [gbz.salzburg@vaeb.at](mailto:gbz.salzburg@vaeb.at)

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:

**7:30 bis 15:00 Uhr**

Freitag: **7:30 bis 13:00 Uhr**

### Vertrauensärztlicher Dienst

Montag bis Freitag:

**8:00 bis 11:00 Uhr**

SERVICESTELLE DER VAEB



## Gesundheits- und Betreuungszentrum SALZBURG

### WELLCON UNTERSUCHUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM IM GBZ SALZBURG

**Wellcon** - Ihr Ansprechpartner für  
Gesundheit und Sicherheit im Bahnbe-  
reich, bei Seilbahnen und im Bergbau.

- Gesundheitsorientierte  
Arbeitsplatzgestaltung
- Arbeitsmedizinische  
Betreuung
- Arbeitspsychologie
- Ernährungsberatung
- Sportwissenschaft
- Sicherheitstechnik
- Tauglichkeitsuntersuchung
- Verkehrssicherheit

Weitere Informationen über  
**WELLCON** und zu den einzelnen  
Standorten finden Sie unter:  
[www.wellcon.at](http://www.wellcon.at)



## VAEB - VERSICHERUNGSSERVICE

Wir betreuen und informieren Sie zu allen Themen der Sozialversicherung:

- » **Kranken- Unfall- und Pensionsversicherung**
- » **Bewilligung von**
  - Medikamenten
  - physikalischen Behandlungen
  - ärztlichen Leistungen (CT, MR)
  - Zahnersatz und kieferorthopädischen Behandlungen
  - Verbandsstoffen
  - Sondennahrung
- » **Vertrauensärztliche Begutachtung**
- » **Krankenkontrolle**
- » **Angelegenheiten zur Mitversicherung**
- » **Befreiung von der Rezeptgebühr**
- » **Behandlungsbeiträge**
- » **Wohngeld und Kinderbetreuungsgeld**
- » **Kostenerstattung**
- » **Heilbehelfe und Hilfsmittel**
- » **Pensionen, Unfallrenten und Pflegegeld**
- » **Kur und Erholung**
- » **BOGU (Berufsorientierte Gesundenuntersuchung)**

## GESUNDHEITSBERATUNG



Unsere Serviceleistungen zum Thema Gesundheitsmanagement:

- » **Ernährung**
  - **Gesundes bewusst genießen**
    - Einzelberatung und Gruppenberatung
    - Bioimpedanzmessung (BIA; Ermittlung der Körperzusammensetzung)
- » **Gesundheitsdialog Diabetes (telemedizinische Betreuung)**
- » **Stressmanagement**
  - **mental fit werden**
    - Stressberatung
    - Entspannungstechniken
    - Qi Gong, Yoga
- » **Bewegung**
  - **aktiv zu mehr Wohlbefinden**
    - Rückenschule
    - Wirbelsäulenscreening, Nordic Walking
    - Kletterkurse für Anfänger
    - Pilates
    - Stabilitätstest
    - Beratung zu Sturz und Fall
- » **Beratung für Raucherinnen und Raucher**
  - Einzelberatung
  - CO-Messung
  - Einzel- und Gruppenentwöhnung

## CASE-MANAGEMENT



... ist eine individuelle Einzelbetreuung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Aufgrund der Vernetzung mit anderen Institutionen bieten wir Hilfestellung bei:

- Kontakten zu öffentlichen und privaten **sozialen Einrichtungen**
- Kontakten zu **Hilfsorganisationen** (z.B. Behindertenorganisationen, SHG)
- Kontakten zu **Behörden** (z.B. Sozialministerium Service, Finanzamt, Gewerkschaft etc.)

Für Versicherte der VAEB sind alle Angebote kostenfrei.

Wir bitten um Terminvereinbarung

Gesundheitskoordinatorin  
Daniela LINSHALM



Telefon: 050 2350-36703  
eMail: [daniela.linshalm@vaeb.at](mailto:daniela.linshalm@vaeb.at)

zertifizierte Case-Managerin  
Anita BRUNNER



Telefon: 050 2350-36702  
eMail: [anita.brunner@vaeb.at](mailto:anita.brunner@vaeb.at)