

Gesundheits- und Betreuungszentrum

der Versicherungsanstalt für
Eisenbahnen und Bergbau

Südtiroler Platz 3
6020 Innsbruck

Telefon: 050 2350-36800

BASA: 880 2350-36800

Fax: 050 2350-76800

eMail: gbz.innsbruck@vaeb.at

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:

7:30 bis 15:00 Uhr

Freitag: **7:30 bis 13:00 Uhr**

Vertrauensärztlicher Dienst

Montag bis Donnerstag:

7:30 bis 13:30 Uhr

Freitag: **7:30 bis 13:00 Uhr**



**Gesundheits- und
Betreuungszentrum**
INNSBRUCK

VAEB - VERSICHERUNGSSERVICE

Wir betreuen und informieren Sie zu allen Themen der Sozialversicherung:

- » **Kranken- Unfall- und Pensionsversicherung**
- » **Bewilligung von**
 - Medikamenten
 - physikalischen Behandlungen
 - ärztlichen Leistungen (CT, MR)
 - Zahnersatz und kieferorthopädischen Behandlungen
 - Verbandstoffen
 - Sondennahrung
- » **Vertrauensärztliche Begutachtung**
- » **Krankenkontrolle**
- » **Angelegenheiten zur Mitversicherung**
- » **Befreiung von der Rezeptgebühr**
- » **Behandlungsbeiträge**
- » **Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld**
- » **Kostenerstattung**
- » **Heilbehelfe und Hilfsmittel**
- » **Pensionen, Unfallrenten und Pflegegeld**
- » **Kur und Erholung**
- » **BOGU**
(Berufsorientierte Gesundenuntersuchung)

GESUNDHEITSBERATUNG



Unsere Serviceleistungen zum Thema Gesundheitsmanagement:

- » **Ernährung**
 - **Gesundes bewusst genießen**
 - Einzelberatung und Gruppenberatung
 - Bioimpedanzmessung (BIA; Ermittlung der Körperzusammensetzung)
- » **Gesundheitsdialog Diabetes (telemedizinische Betreuung)**
- » **Stressmanagement**
 - **mental fit werden**
 - Stressberatung
 - Entspannungstechniken
- » **Bewegung**
 - **aktiv zu mehr Wohlbefinden**
 - Rückenschule
 - Wirbelsäulenscreening, Nordic Walking
 - Stabilitätstest
 - Beratung zu Sturz und Fall
- » **Beratung für Raucherinnen und Raucher**
 - Einzelberatung
 - CO-Messung
 - Einzel- und Gruppenentwöhnung

Gesundheitskoordinatorin & zertifizierte Case-Managerin
Nicole BERCHTOLD



Telefon: 050 2350-36803
Mobil: 0676 8923-36803
eMail: nicole.berchtold@vaeb.at

CASE-MANAGEMENT



... ist eine individuelle Einzelbetreuung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Aufgrund der Vernetzung mit anderen Institutionen bieten wir Hilfestellung bei:

- Kontakten zu öffentlichen und privaten **sozialen Einrichtungen**
- Kontakten zu **Hilfsorganisationen** (z.B. Behindertenorganisationen, SHG)
- Kontakten zu **Behörden** (z.B. Sozialministerium Service, Finanzamt, Gewerkschaft etc.)

Für Versicherte der VAEB sind alle Angebote kostenfrei.

Wir bitten um Terminvereinbarung

zertifizierte Case-Managerin
Sandra PARTH



Telefon: 050 2350-36802
eMail: sandra.parth@vaeb.at