

Gesundheits- und Betreuungszentrum

der Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau

Europaplatz 5 (Hauptbahnhof)
8020 Graz

Telefon: 050 2350-36400

BASA: 880 2350-36400

Fax: 050 2350-76400

eMail: gbz.graz@vaeb.at

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:

7:30 bis 15:00 Uhr

Freitag: **7:30 bis 13:00 Uhr**

Vertrauensärztlicher Dienst

Montag bis Freitag:

8:00 bis 13:00 Uhr

SERVICESTELLE DER VAEB



**Gesundheits- und
Betreuungszentrum**
GRAZ

WELLCON
UNTERSUCHUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
IM GBZ GRAZ

Wellcon - Ihr Ansprechpartner für
Gesundheit und Sicherheit im Bahnbe-
reich, bei Seilbahnen und im Bergbau.

- Gesundheitsorientierte
Arbeitsplatzgestaltung
- Arbeitsmedizinische
Betreuung
- Berufsorientierte
Gesundheitsuntersuchung (BOGU)
- Arbeitspsychologie
- Ernährungsberatung
- Sportwissenschaft
- Sicherheitstechnik
- Tauglichkeitsuntersuchung
- Verkehrssicherheit

Weitere Informationen über
WELLCON und zu den einzelnen
Standorten finden Sie unter:
www.wellcon.at



WELLCON
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION UND ARBEITSMEDIZIN

VAEB - VERSICHERUNGSSERVICE

Wir betreuen und informieren Sie zu allen Themen der Sozialversicherung:

- » **Kranken- Unfall- und Pensionsversicherung**
- » **Bewilligung von**
 - Medikamenten
 - physikalischen Behandlungen
 - ärztlichen Leistungen (CT, MR)
 - Zahnersatz und kieferorthopädischen Behandlungen
 - Verbandsstoffen
 - Sondennahrung
- » **Vertrauensärztliche Begutachtung**
- » **Krankenkontrolle**
- » **Angelegenheiten zur Mitversicherung**
- » **Befreiung von der Rezeptgebühr**
- » **Behandlungsbeiträge**
- » **Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld**
- » **Kostenerstattung**
- » **Heilbehelfe und Hilfsmittel**
- » **Pensionen, Unfallrenten und Pflegegeld**
- » **Kur und Erholung**
- » **BOGU**
(Berufsorientierte Gesundenuntersuchung)

GESUNDHEITSBERATUNG



Unsere Serviceleistungen zum Thema Gesundheitsmanagement:

- » **Ernährung**
 - **Gesundes bewusst genießen**
 - Einzelberatung und Gruppenberatung
 - Bioimpedanzmessung (BIA; Ermittlung der Körperzusammensetzung)
- » **Gesundheitsdialog Diabetes (telemedizinische Betreuung)**
- » **Stressmanagement**
 - **mental fit werden**
 - Stressberatung
 - Entspannungstechniken
 - Qi Gong, Yoga
- » **Bewegung**
 - **aktiv zu mehr Wohlbefinden**
 - Rückenschule
 - Wirbelsäulenscreening, Nordic Walking
 - Stabilitätstest
 - Beratung zu Sturz und Fall
- » **Beratung für Raucherinnen und Raucher**
 - Einzelberatung
 - CO-Messung
 - Einzel- und Gruppenentwöhnung

CASE-MANAGEMENT



... ist eine individuelle Einzelbetreuung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Aufgrund der Vernetzung mit anderen Institutionen bieten wir Hilfestellung bei:

- Kontakten zu öffentlichen und privaten **sozialen Einrichtungen**
- Kontakten zu **Hilfsorganisationen** (z.B. Behindertenorganisationen, SHG)
- Kontakten zu **Behörden** (z.B. Sozialministerium Service, Finanzamt, Gewerkschaft etc.)

Für Versicherte der VAEB sind alle Angebote kostenfrei.

Wir bitten um Terminvereinbarung

Gesundheitskoordinator
zertifizierter Case-Manager &
GBZ Leiter Stellvertreter
René STEINKELLNER



Telefon: 050 2350-36402
Mobil: 0676 8923-36402
eMail: rene.steinkellner@vaeb.at

Case-Manager
Hans LÖSCHER



Telefon: 050 2350-36408
Mobil: 0676 8923-36408
eMail: hans-wolfgang.loescher@vaeb.at