

## **Gesundheits- und Betreuungszentrum**

**der Versicherungsanstalt für  
Eisenbahnen und Bergbau**

Bahnhofplatz 3-6  
4020 Linz

Telefon: 050 2350-36900  
BASA: 880 2350-36900  
Fax: 050 2350-76900  
eMail: [gbz.linz@vaeb.at](mailto:gbz.linz@vaeb.at)

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag:

**7:30 bis 15:00 Uhr**

Freitag: **7:30 bis 13:00 Uhr**

### **Vertrauensärztlicher Dienst**

Montag bis Freitag:

**8:00 bis 13:00 Uhr**



**Gesundheits- und  
Betreuungszentrum**  
**LINZ**

## VAEB - VERSICHERUNGSSERVICE

Wir betreuen und informieren Sie zu allen Themen der Sozialversicherung:

- » **Kranken- Unfall- und Pensionsversicherung**
- » **Bewilligung von**
  - Medikamenten
  - physikalischen Behandlungen
  - ärztlichen Leistungen (CT, MR)
  - Zahnersatz und kieferorthopädischen Behandlungen
  - Verbandstoffen
  - Sondennahrung
- » **Vertrauensärztliche Begutachtung**
- » **Krankenkontrolle**
- » **Angelegenheiten zur Mitversicherung**
- » **Befreiung von der Rezeptgebühr**
- » **Behandlungsbeiträge**
- » **Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld**
- » **Kostenerstattung**
- » **Heilbehelfe und Hilfsmittel**
- » **Pensionen, Unfallrenten und Pflegegeld**
- » **Kur und Erholung**
- » **BOGU**  
(Berufsorientierte Gesundenuntersuchung)

## GESUNDHEITSBERATUNG



Unsere Serviceleistungen zum Thema Gesundheitsmanagement:

- » **Ernährung**
  - **Gesundes bewusst genießen**
    - Einzelberatung und Gruppenberatung
    - Bioimpedanzmessung (BIA; Ermittlung der Körperzusammensetzung)
- » **Gesundheitsdialog Diabetes (telemedizinische Betreuung)**
- » **Stressmanagement**
  - **mental fit werden**
    - Stressberatung
    - Entspannungstechniken
    - Qi Gong, Yoga
- » **Bewegung**
  - **aktiv zu mehr Wohlbefinden**
    - Rückenschule
    - Wirbelsäulenscreening, Nordic Walking
    - Stabilitätstest
    - Beratung zu Sturz und Fall
- » **Beratung für Raucherinnen und Raucher**
  - Einzelberatung
  - CO-Messung
  - Einzel- und Gruppenentwöhnung

**Gesundheitskoordinatorin**  
Gudrun HEIGL



Telefon: 050 2350-36900  
eMail: [gudrun.heigl@vaeb.at](mailto:gudrun.heigl@vaeb.at)

## CASE-MANAGEMENT



... ist eine individuelle Einzelbetreuung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Aufgrund der Vernetzung mit anderen Institutionen bieten wir Hilfestellung bei:

- Kontakten zu öffentlichen und privaten **sozialen Einrichtungen**
- Kontakten zu **Hilfsorganisationen** (z.B. Behindertenorganisationen, SHG)
- Kontakten zu **Behörden** (z.B. Sozialministerium Service, Finanzamt, Gewerkschaft etc.)

Für Versicherte  
der VAEB sind  
alle Angebote  
kostenfrei.

**Wir bitten um Terminvereinbarung**

**zertifizierter Case-Manager**  
Gerold WALLNÖFER



Telefon: 050 2350-36901  
Mobil: 0676 8923-36900  
eMail: [gerold.wallnoefer@vaeb.at](mailto:gerold.wallnoefer@vaeb.at)